

**家計のメイン口座は手数料がお得な(ろうきん)に!** [詳しくはこちら](#)

〈中央ろうきん〉のキャッシュカードなら **引出手数料が何度でも0円!!**

1回110円の場合 月に5回使用すると **年間6,600円節約!**  
(110円×5回×12ヵ月=6,600円)

〈中央ろうきん〉に給与振込指定の場合 **インターネットバンキング<sup>※1</sup>での振込手数料が月3回まで0円!!**

1回352円の場合 月に3回使用すると **年間12,672円節約!**  
(352円×3回×12ヵ月=12,672円)

※1 メンテナンス等によりサービスが利用できない日・時間帯があります。また、お取引内容と時間帯によっては、翌営業日扱いになることがあります。  
※2 システムメンテナンスにより一部ご利用いただけません。また、一部設置していないコンビニもあります。  
※3 カードローンはご利用いただけません。

●生協組合員の皆さまが口座開設をいただく場合は、本人確認資料に加えて生協組合員証(電子化/Webの場合はスマートフォンの画面)等で取引資格の確認をさせていただきます。なお、関係法令等に基づき使用目的などを伺いし、場合によってお断りすることがあります。

全国のATMで、いつでもどこでも使える!

ろうきん以外の銀行でも利用可能

24時間ご利用可能<sup>※2</sup>

始発から終電まで毎日ご利用可能

銀行・信金・信組 ゆうちょ銀行  
イオン銀行  
セブン銀行 ATM net  
たすきはほん コレに FamilyMart Daily  
JR東日本のATMコーナー VIEW ALTTT

**家計見直し 借換キャンペーン**

低金利の今がチャンス!  
実施期間 2022年4月1日(金)~2023年3月31日(金)

住宅ローン カードローン(マイプラン)  
教育ローン カードローン(マイプラン)

借換シミュレーション実施でもれなく **500円分のQUOカードプレゼント!!**

対象 有担保ローン・無担保ローン(マイプラン含む)の借換シミュレーションを実施された方

※ホームページ上の借換シミュレーションはキャンペーン対象外となります。対象条件・留意事項は中面をご覧ください。

詳しくはこちら

2022年 7・8・9月 夏号 **知っ得情報**

保存版 CO-OP

知って得する 情報いっぱい!  
中央ろうきんのマネー情報誌

ファイナンシャルプランナー 吹田朝子の **すまいる家計相談室**

**↑物価上昇!! 家計防衛術を指南します。日々の実りのため、いざ見直しを!**

●「他行からの借換資金」や「急な出費」に! カードローン(マイプラン)  
●「夏期講習」や「後期の教育費用」に! 教育ローン  
●「医療・育児・介護費用」に幅広く! 福祉ローン  
●「外壁塗り替え」や「水まわりの交換」にも! リフォームローン

イチョン情報

生活必需品や各種サービスの値上がりにより、家計への影響を実感している方も多いことでしょう。そんな時、手取り早く食費やレジャー費などから切り詰めると、ダイエットと同じで簡単にリバウンドしてしまいます。家族の健康や楽しみのためにも効果的に家計を見直し、家計防衛術を身に付けましょう。今回は、就学前後の子どもが2人いる30代Aさんの例で見直しのポイントを見ていきます。

**家計見直しの優先順位は固定費から**

Aさんは、子ども費は維持し、食費を節約して家計をやりくりしていましたが、値上げラッシュで余裕がなくなり不安げな様子です。家計の内訳をみると、表のように住宅ローンから水道光熱費までの固定費の割合が手取り月の63%も占めている状況にあり、いくら食費など(変動費)を切り詰めても限界があると言えます。一般的に家計見直しには優先順位があり、以下の固定費から見直しをするのがポイントです。

**見直しのポイント**

- 住宅ローン
- クレジットカード(リボ払い)やカードローン、車などのローン
- 生命保険・医療保険
- 通信費

ここをチェック!

Aさんもこの順に沿って固定費を見直しました。

- 住宅、カード、車など金利負担のあるローンは、現在よりも低い金利の金融機関に借換え、住宅ローンの団体信用生命保険は保障を充実したプランに変更。
- 生命保険は団体信用生命保険を充実させたため、保障内容を見直し、医療保険を社会保険制度等を考慮した合理的な保障内容に見直し。
- 通信費は契約プランを見直し。

その結果、月額固定費を月3.3万円軽減でき、光熱費の値上げを考慮しても月3.1万円軽減と手取りに対する割合を大幅に改善できました。特にカードローンは、住宅ローンの約17分の1の残高で、借換えによる月額返済の軽減効果が3倍になったのは、1社にまとめることや借換え前の金利が年15%台と金利負担が大きかったことがわかります。

**浮いたお金で毎月の「自動積立」の設定を**

固定費を見直して余裕が生まれたら、そのまま普通預金口座に寝かせるのではなく、自動積立へとシフトし、将来に備えることが大切です。Aさんは、固定費

**まとめ! 「見直し→積立確保→管理」で家計防衛を!**

家計見直しは、固定費の見直し、積立資金の確保、そして変動費の管理という順序がベストです。なお、固定費は一度見直しをすれば、翌月からの手間はかからないので、ぜひ早めに着手されることをおすすめします。また、ATMなどを利用する時に、引出手数料や振込手数料が毎回かかっていたら大きな金額になります。金融機関によっては引出手数料が無条件で0円など、手数料がかからないサービスもあるので、ぜひチェックしてみてください。

吹田朝子

1級ファイナンシャルプランニング技能士 / 宅建建物取引士 / 住宅ローンアドバイザー  
家計の見直し相談のほか、書籍・雑誌などでも活躍中です。

中央ろうきん生協会員専用フリーダイヤル **0120-692-506** 平日9時~18時 (土日祝日・休)

ローンのお申込みはホームページから **24時間受付中!** 中央ろうきん 生協 検索

Smile **↑物価上昇!! 家計防衛術を指南します。日々の実りのため、いざ見直しを!**

ファイナンシャルプランナー 吹田朝子の **すまいる家計相談室**

**Q 家計の防衛術を教えてください。**

**A 固定費の負担軽減策は早めに着手しましょう。**

カードローン

生活必需品や各種サービスの値上がりにより、家計への影響を実感している方も多いことでしょう。そんな時、手取り早く食費やレジャー費などから切り詰めると、ダイエットと同じで簡単にリバウンドしてしまいます。家族の健康や楽しみのためにも効果的に家計を見直し、家計防衛術を身に付けましょう。今回は、就学前後の子どもが2人いる30代Aさんの例で見直しのポイントを見ていきます。

**Aさんの家計(手取り月収 夫32.5万円 妻8.0万円 合計40.5万円)**

内 訳	Before		After
	月額(万円)	割合	
家賃または住宅ローン(変動金利1.275%残高2,600万円残期間25年)	10.1		9.6
車維持費(ガソリン・駐車場・ローン等)	4.8		4.6
カードローン(利用残高3社150万円 金利15%)	3.5	63%	2.0
生命保険料(2名分:生命保険、医療保険)	2.8		2.1
通信・交通費(携帯2台1.8万円、交通費4千円)	2.2		1.8
水道光熱費(水道6千円、電気9千円、ガス6千円)	2.1		2.3
食費・日用品費	9.2		9.9
子ども費(習い事など)	1.8	37%	1.8
レジャー費	1.0		1.2
その他:小遣いなど	3.0		3.0
積立	0.0	0%	2.2
積立開始			6%
支出・積立合計	40.5	100%	40.5
			100%

※上記はあくまで試算例です。諸条件の違いなどにより、同様の効果が得られない場合があります。

**大好評! バックナンバー公開中**

過去に掲載した情報をまとめてご覧いただけます。

- アプリで賢く家計管理
- リボ払いのキャンペーンって、お得なの?

詳しくはこちら

水分補給を忘れずに!

吹田朝子

1級ファイナンシャルプランニング技能士 / 宅建建物取引士 / 住宅ローンアドバイザー  
家計の見直し相談のほか、書籍・雑誌などでも活躍中です。

# 家族の夏 <るるきん> で家計見直し&パワーアップを!

24時間 Web ローン仮審査申込受付中

お申込みはこちらから!



## 見直し1 カードローン(マイプラン)

急な物入りでも「低金利」だから安心! リボ払いなど、金利の負担を減らせる「借換え」にもご利用いただけます。

えっ? 利用がこんなに!

クレジットのリボ払いを借換えると大きな効果が期待できます!

### お使いみち

- ショッピングやレジャーなど、暮らしのさまざまな資金
- 他行・他社からの借換資金など

- 変動金利型
- 無担保
- 保証料込み

- ご融資期間:1年ごとの自動更新
- 返済方式:定額型または残高スライド型
- 借入限度額(極度額):10万円~500万円 ※所属会員によって異なります。

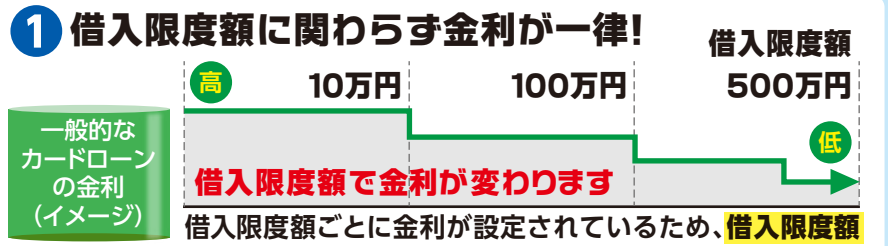
生協会員の場合 **年7.255%**

給与振込のご指定など、お取引内容\*によって提示金利より **最大年3.2% 引下げ!**

最大引下げ後金利 **年4.055%** 団体・生協会員限定

※当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限り、金利引下げ項目の詳細は、(中央ろうきん)ホームページまたは営業店でご確認ください。

## <るるきん> カードローンの3つの特徴

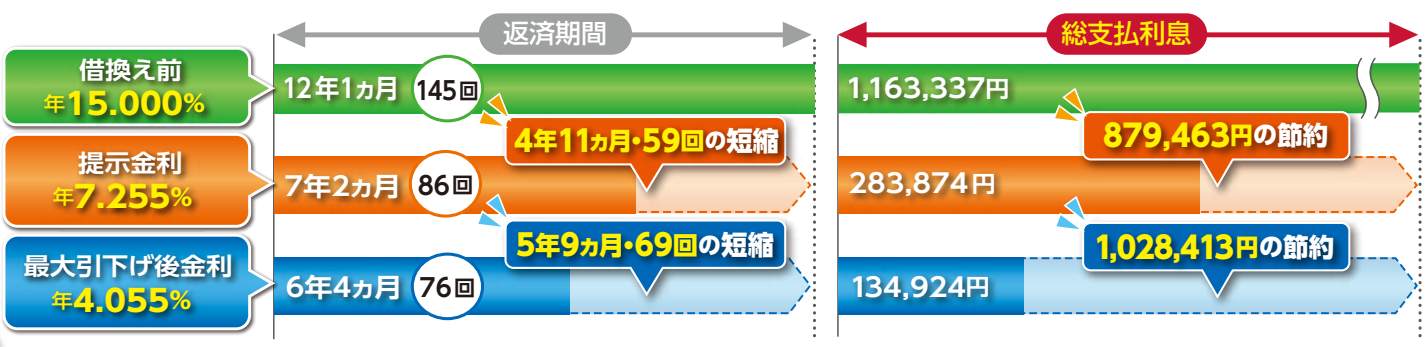


お取引に応じた金利引下げ制度がありますので、**借入限度額が少額の場合でも、おトクにご利用いただけます。**

- 取引に応じた金利引下げ制度
- 給与振込\*指定で年**1.5%**引下げ
- インターネットバンキングで年**0.6%**引下げ など

- 返済方式を選べる!
- 定額型:借入限度額に応じて返済額が決定
- 残高スライド型:前回定額返済日の最終残高に応じて返済額が決定

### 返済シミュレーション 低金利のローンに借換えすると、返済期間を短縮できます!



「**選べるe-GIFT**」**500円分をプレゼント!**

※1 お客様が迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定している場合にはご注意ください。  
※2 「選べるe-GIFT」については、<https://www.anatic-gift.com/use/> をご確認ください。

## 見直し2 教育ローン

授業料や学用品代はもちろん、教育にかかわるさまざまな費用に使えます。



予備校の授業料など毎月発生する費用にも使えます!

### お使いみち

- 受験料・入学金・授業料等
- 学用品代、部活動費
- 教科書代・制服代・通学定期代
- 留学費用(6ヶ月以上)
- 下宿の敷金・礼金
- 他金融機関等の教育ローンの借換費用 など
- 施設設備費・実験実習費・体育費・寄付金等

必要時に、いつでも**カード型** 借入

- 最高1,000万円
- 最長20年
- 無担保
- 保証料込み

在学中(カードローンご利用中)は利息のみの返済でOK。卒業後にゆっくり返せるので安心。

生協会員の場合 **変動金利 年3.18%** ※ずっとサポート引下げの対象外となります。

低金利で一括して借入れ **証書貸付型**

- 最高2,000万円
- 最長15年
- 無担保

据置期間を利用して、利息のみの返済も可能です(ご融資期間の範囲内で最長5年の元金据置期間を設定可能)。

生協会員の場合 **変動金利 年2.4%** **ずっとサポート引下げ 年0.2%金利引下げ対象の場合 年2.2%**

## パワーアップ3 福祉ローン

ご自身とご家族の介護・医療・育児(出産)資金を「低金利」でサポート! 育児・介護休業取得期間中の生活資金としても使えます。

- 最高500万円
- 最長10年(元金据置期間を含む)
- 無担保

生協会員の場合 **変動金利 年2.855%** 保証料は金庫が負担いたします。



保険の適用外の高額医療費など、ワイドに使えます!

### お使いみち

- 本人および配偶者・親族(三親等以内)にかかわる以下の費用にご利用いただけます。
- 医療費・入院費、介護サービス・介護施設入居費用等
- 保育所等のサービス利用費用、子供部屋の増改築費用
- 育児・介護休業取得期間中の生活資金 など

## パワーアップ4 リフォームローン

バリアフリーや省エネ仕様、リノベーションにも対応! 「低金利」だから、金利負担を軽減できます。

- 最高2,000万円
- 最長20年
- 無担保

生協会員の場合 **変動金利 年2.2%** 保証料は金庫が負担いたします。



ずっとサポート引下げ **年0.2%金利引下げ対象の場合 年2.0%** 保証料は金庫が負担いたします。

### お使いみち

- マイホームのリフォーム・増改築資金
- 本人居住用住宅・セカンドハウスの購入資金
- 太陽光発電設備の設置費用 など



来店不要! オンラインでもご相談承ります。どこからでも、スマートフォン、タブレット、パソコンからご相談できます!

マイプラン(カードローン) Web キャンペーン

「中央ろうきん」は自然災害復興に係る取組みを行っています。災害救助法の適用となった災害により被災された方へ「復旧等」に要する生活資金全般にご利用いただけるローンを取扱っております(取扱期間は2023年3月31日(金)まで)。詳しくはこちらから!

**【コープローン(生協組合員融資制度)申込資格について】**中央労働金庫の会員のうち、生協組合員融資制度を導入している生協の組合員と、その同一生計家族の方で自宅もしくはお勤め先が当金庫の事業エリア内(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県)にある方がご利用いただけます。同一生計家族の方がご利用される場合は、中央ろうきん友の会に入会する必要があります。●団体・生協会員の方以外は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円)が必要となります。●団員・生協会員とは...中央労働金庫に出資していただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。●[各種ローンについて]●事業性資金・投機目的資金・負債整理資金、貸付の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金(借換資金を含む)にはご利用いただけません。●金利適用期間は、教育ローン(証書貸付型・カード型)、リフォームローンは2022年9月30日(金)融資実行分までとなります。●カードローン(マイプラン)、福祉ローン(マイプラン)は本チラシ作成時点のもので、金利が変更となる場合があります。●金利引下げ制度は、申込時時点ではなく、借入れ時点の金利が適用となります。●店頭やホームページでご返済額の試算ができます。●審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。●返済が滞った場合は金利引下げや新規の借入れが受けられない場合があります。●ローンをご契約の際は、返済用口座として当金庫普通預金口座を開いたいただきます。●詳しくは店頭またはホームページの商品概要説明書にてご確認ください。●[カードローン(マイプラン)]●返済方法は借入限度額(極度額)に応じて返済額が決定する定額型、または前回定額返済日の最終残高に応じて返済額が決定する残高スライド型のどちらかを選択いただけます。●借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。●金利引下げを合計して年3.2%を超える場合も、上限は年3.2%となります。●既にカードローン(マイプラン)をご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映します(残高の有無により適用日は異なります)。●ご利用いただける方は、ご契約時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証協会の保証を受けられる方です。●借換えは、団体・生協会員の方のみの取扱いとなります。また、取扱期間があります。●当金庫のローンの借換えはご利用いただけません。●店頭やホームページでご返済額の試算ができます(極度額または前回定額返済日の最終残高に応じて返済額が決定します)。●返済シミュレーションは、金利シミュレーションと異なり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、返済額とは相違します。●マイプランは変動金利型ですが、金利シミュレーションは金利が変動しないことを前提に計算しています。●上記試算例は元利均等毎月返済方式で計算しています。●マイプランの実際の返済額は、借入限度額(極度額)または前回定額返済日の最終残高に応じて返済額が決定します。●[マイプランWebキャンペーン]●Web仮審査申込時にメールアドレスの登録が必要となります。●プレゼントは、お一人様1回限りとなります。●プレゼントは、契約日の翌々月末までにWeb仮審査申込時に登録いただいたメールアドレス専用URLを送付いたします。●プレゼントは、専用URLへアクセスし、商品を選択

していただきます。●交換期間があります。●「ずっとサポート引下げ」●金利引下げ要件は、後記①~③のいずれかの引下げ要件を満たす場合となります。①申込時点(仮審査申込含む)で当金庫に貯蓄預金またはエース預金の契約があり、[契約日から1年以上経過]かつ「残高12万円以上」の方。②申込時点(仮審査申込含む)で当金庫の借入保証(保証人)は、当金庫の借入保証(保証人)として無担保ローン(カードローン(マイプラン)を含む)の契約があり、当該ローン返済中の方。③申込時点で年齢が満20歳未満の方。●金利引下げ要件①~③のうち、複数の引下げ要件を満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。●[教育ローン(カード型)]●教育ローン(カード型)は団体・生協会員の方限定の商品となります。●ご利用期間(借入できる期間)は在学期間を限度として最長7年となります。●返済期間は利用期間を含め最長20年となります。●ご利用期間は在学期間の最終月の定期約定期日を限度としてお客様に設定していただきます。●ご利用期間中は利息のお支払いとなり、利用期間終了後に元金返済が開始されます。●元金返済の方法(返済期間・加算割合)は、当初申込時に設定していただきます。●在学期間は一つの学校に限るため、進学後も継続してご利用される場合は再度申し込みが必要となります。●貸出金の金利見直しは、ご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回行います。●申込みには資金使途証明書の提出が必要となります。●申込みには資金使途証明書の提出が必要となります。●申込みには資金使途証明書の提出が必要となります。●返済シミュレーションは、元利均等毎月返済額が異なる場合、元金返済に移行させていただきます。●借換えは新規資金とあわせて申込みいただく場合に限ります。●[福祉ローン]●ご融資期間の範囲内で育児・介護休業取得期間は元金据置期間の設定が可能です。元金据置期間中は利息のみをご返済いただけます。●[リフォームローン]●団体信用生命保険は、健康状態によっては保険会社の加入承諾が得られない場合があります。●[ATM-CD引出し手数料キャッシュバックサービス]●普通預金・貯蓄預金口座へ入金します。●キャッシュバック時対象口座が解約されている場合等、対象外となる場合があります。●個人のお客様が対象となります。●[家計見直し借換えキャンペーン]●返済予定表等、現在の金利や返済額がわかる書類をご提示いただき、シミュレーションを行った場合にキャンペーンの対象となります。●キャンペーン期間中、初めての借換えシミュレーションのみが対象となります。●中央ろうきん以外の金融機関から借入れされているローンが対象となります。●その他のキャンペーンとの併用はできません。●QUOカードはお一人様500円分までとなります。●個人のお客様が対象となります。●詳しくは(中央ろうきん)営業店までお問い合わせください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は(中央ろうきん)生協会員専用フリーダイヤル(0120-692-506)、または営業店までお問い合わせください。本情報誌の掲載内容は2022年6月1日現在。