



## 「ろうきん」で無理のない貯蓄を始めましょう！

なかなかお金を貯めるのが難しいという方には、「エース預金」や「財形貯蓄」がおすすめです。

貯蓄を続けるコツは、“意識せず・手間をかけず”に積み立てること。給与天引きや自動積立を利用すれば、給料日など決まった日に自動で一定額を預け入れられ、無理なく自然に貯めていくことができます。



(例) 4,500万円の住宅購入の頭金として、購入金額の10%、450万円を35歳までに準備しようとした場合



普通預金口座から、一定額を自動引き落としとして計画的に積み立て

### エース預金

商品のポイント

- ①目標額に向けて計画的に積み立てられる
- ②途中で積立額を増額することも可能
- ③臨時でご入金もできる

| エンドレス型                               | 確定日型                                | 年金型                            |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 結婚や旅行などこれからの夢の実現に、満期日を決めず、自由にお引出し可能。 | 3年後に海外旅行、5年後にマイカー購入など、目標を決めて貯めたい方に。 | あらかじめ設定した目標日以降、年金として分割して受け取れる。 |

ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)で新規口座開設ができます(ろうきんダイレクトのご利用には別途お申込みが必要です)。

詳しくはこちら



財形制度導入企業にお勤めの方におすすめ！

### 財形貯蓄

商品のポイント

- ①給与天引きで無理なく貯まる
- ②職場で簡単手続き
- ③財形住宅、財形年金のお利息は非課税扱い※

| 一般財形                    | 財形住宅                        | 財形年金            |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 車や旅行、そして結婚などの資金を準備するなら。 | 住宅の新築・購入、リフォームなどの資金を準備するなら。 | 将来の私的年金を準備するなら。 |

※財形住宅・財形年金を合わせた貯蓄残高が550万円までお利息に税金がかかりません。

詳しくはこちら



本情報誌の掲載内容は、2025年12月1日現在。

## 「ろうきん」の誕生には生協が深く関わっています

### 営利を目的としない金融機関「ろうきん」

「ろうきん」は生協や労働組合などの働く仲間がお互いを助け合うために資金を出し合ってきた、協同組織の金融機関です。生まれた利益を便利な商品やサービスとして利用者に還元しています。

### 働く人から働く人へ「意思のあるお金」の循環

お預かりした資金は、大切な共有財産として、住宅・教育・マイカーなど働く仲間とその家族のくらしを守り、より豊かにするために役立てられています。



※2025年3月末現在

〈中央ろうきん〉の各SNS公式アカウント

お得な情報をお届け！

登録・フォローお願いします！



CO・OP〈中央ろうきん〉のマネー情報誌

# 知の得情報



始めるなら今！みんなの貯蓄額を知って、我が家の家計もアップデートしよう！



中面で詳しくご紹介！ぜひご覧ください！

中央ろうきん生協会員専用フリーダイヤル

0120-692-506

平日9時~18時(土日祝日・休)

ローンのお申込みはホームページから

24時間受付中！



実際はコチラ！

知得情報 みんなの貯蓄額を知って、我が家の家計もアップデートしよう！

30歳代の  
金融資産保有額の中央値

**360万円**

平均値 **909万円**



えっ！  
こんなに  
高いの？！

40歳代の  
金融資産保有額の中央値

**520万円**

平均値 **1,293万円**



50歳代の  
金融資産保有額の中央値

**700万円**

平均値 **1,677万円**



定年退職するま  
で、これくらいは貯  
蓄しておかないと  
いけないのね…

このように、年代が上がるにつれてお金の「貯まり方」にも変化が見えてきます。収入や家族構成の変化に合わせて、自然と備えの意識も高まっていくものです。子育てや住宅ローン、将来への安心など、目的はさまざまでも、少しずつ積み重ねていく姿勢は共通しています。データを通して、自分と同じ世代のお金の姿を確認してみましょう。

| 世帯主の年齢 | 金融資産保有額の中央値 | 金融資産保有額の平均値 | 世帯主の年齢 | 金融資産保有額の中央値 | 金融資産保有額の平均値 |
|--------|-------------|-------------|--------|-------------|-------------|
| 20歳代   | 185万円       | 508万円       | 50歳代   | 700万円       | 1,677万円     |
| 30歳代   | 360万円       | 909万円       | 60歳代   | 1,140万円     | 2,581万円     |
| 40歳代   | 520万円       | 1,293万円     | 70歳代   | 1,205万円     | 2,450万円     |

※出典／金融経済教育推進機構「家計の金融行動に関する世論調査」(二人以上世帯調査) 2024年

## 地域による違い

地域別平均貯蓄額の中央値(一部)

地域によっても、貯蓄額には大きな差があります。例えば関東と北海道では、中央値でおよそ300万円の差が。物価や収入水準など、暮らし方の違いが数字に反映されているようです。自分の地域の特徴を知ることが、これからの家計づくりのヒントになるかもしれません。



| 地域別 | 金融資産保有額の中央値 | 金融資産保有額の平均値 | 地域別 | 金融資産保有額の中央値 | 金融資産保有額の平均値 |
|-----|-------------|-------------|-----|-------------|-------------|
| 北海道 | 600万円       | 1,253万円     | 近畿  | 860万円       | 1,830万円     |
| 東北  | 500万円       | 1,350万円     | 中国  | 600万円       | 1,397万円     |
| 関東  | 900万円       | 2,191万円     | 四国  | 575万円       | 1,722万円     |
| 北陸  | 803万円       | 1,702万円     | 九州  | 710万円       | 1,344万円     |
| 中部  | 700万円       | 1,880万円     |     |             |             |

※出典／金融経済教育推進機構「家計の金融行動に関する世論調査」(二人以上世帯調査) 2024年

## 〈中央ろうきん〉にご相談ください！

〈中央ろうきん〉では、財形貯蓄やエース預金など自動積立の預金を用意しております。これから貯蓄を始めようとお考えの際は、ぜひご相談ください。

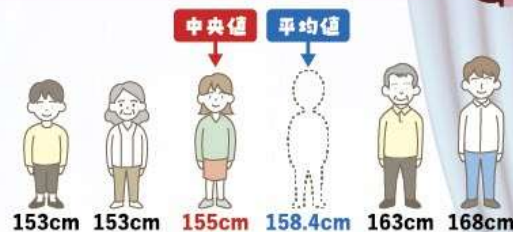


ちなみに、表にある「中央値」と「平均値」って、いったい何が違うの？？

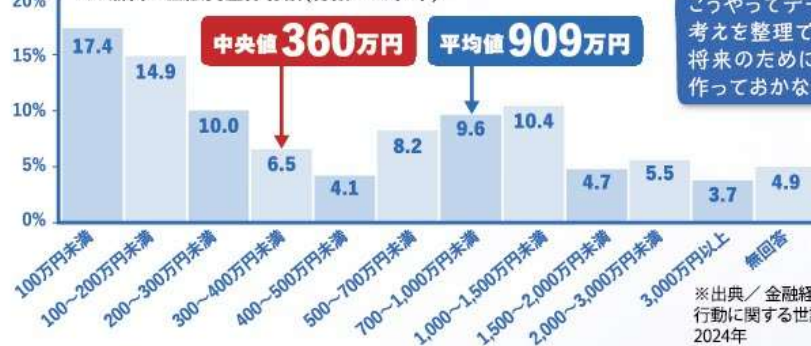
いい質問ですね！ここからは、その違いについてご説明します！

## 統計データには中央値・平均値がある

統計データには、「中央値」と「平均値」という2つの見方があります。平均値は全体の合計を人数で割ったもの、中央値はちょうど真ん中の人の値。貯蓄額などは一部の高い数値に影響されやすいため、両方を比べることでより現実に近い姿が見えてきます。



30歳代の金融資産保有額(総数 489世帯)



こうやってデータで見ると、考えを整理できていいね。将来のために、もう少し資産を作っておかなきゃ！

※出典／金融経済教育推進機構「家計の金融行動に関する世論調査」(二人以上世帯調査) 2024年

知得POINT

## 理想の預貯金額を知ろう

金融経済教育推進機構が令和6年におこなった調査によると、手取り年収から預貯金に回す割合は平均で13%(二人以上世帯)です。これから預貯金を始めようと考えている方はまず、この割合を参考に、手取り年収の10～15%程度の預貯金から始めてははいかがでしょうか。

例 40歳代の場合

手取り年収から預貯金への振り分け割合

手取り年収 年間貯蓄額 **400万円** × 13% = **52万円**

振り分け割合 年間貯蓄額 **52万円** ÷ 12か月 = **約4.3万円**

※一時金は考慮していません。

実際に計算したら、イメージが湧いてきたわ！



貯蓄を成功させるには、ただ漠然と貯めるのではなく、**具体的な目標を持つこと**が大切です。例えば、「**子どもの教育資金として5年後に300万円貯める**」「**老後資金として年間50万円を積み立てる**」など、目標を明確にすることでモチベーションが維持しやすくなりますよ！



商品の詳細は裏面でチェック！