

ろうきん社会貢献・NPO活動レポート

No.393



〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-5 TEL:03-3293-2048 FAX:03-3293-2007

CSR サイト: <https://chuo.rokin.com/aboutus/csr/>

2026 年 10 月 13 日
中央労働金庫
総合企画部

[CSR サイト]



中央ろうきん助成制度“かなエルチカラ” 〈2027 年度助成〉応募受付中です！

中央労働金庫は、誰もが「生きるたのしみ」と「働くよろこび」を享受できる地域社会の創造に向けて、生活者・労働者の視点に立ち、地域の課題解決をめざした新たな自主事業の開発に取り組む市民団体（NPO 法人など）を応援しています。

本助成制度のテーマに沿った事業・活動に取り組んでいる皆さまからの積極的なご応募をお待ちしております。また、助成金を必要としている市民団体へ、ぜひ本助成制度をご紹介します！

応募受付
期間

2026 年 10 月 1 日 木
～ 10 月 31 日 土【応募メール必着】

助成年数・
金額(上限)

毎年の応募・選考を経て、
最長 3 年間継続助成します。

1 年目：50 万円 / 2 年目：50 万円 / 3 年目：100 万円

助成対象
期間

2027 年 4 月 1 日 木
～ 2028 年 3 月 31 日 金

助成金額：総額 1,500 万円 (上限)

本助成制度の詳細は、〈中央ろうきん〉ホームページ内 CSR サイトをご覧ください。

<https://chuo.rokin.com/aboutus/csr/subsidy/application/>



／制度紹介動画を公開しました！／

「どんな制度なの？」「どんな想いで取り組んでいるの？」

そのような疑問にお答えする制度紹介動画を制作しました。

本助成制度の仕組みや、制度に込めた想い、助成団体の活動など、
動画でわかりやすくご紹介しています。ぜひ、ご覧ください！

《金庫 HP や YouTube で本編をご視聴いただけます！》



動画はこちらから

選考委員長インタビュー



一般社団法人
ソーシャルコーディネートかながわ
代表理事 手塚 明美 様

本助成制度の意義や、
助成団体の活動に寄せる期待に
ついてお話をいただきました。

- ① NPO 法人キーデザイン
- ② NPO 法人いちかわ市民文化ネットワーク
- ③ 認定 NPO 法人スペースふう

2026 年度助成 3 年目団体の皆さまより
助成事業の紹介や活動に込める想いなど
お話をいただきました。

NPO 法人キーデザイン様

認定 NPO 法人スペースふう様



助成 3 年目団体インタビュー



NPO 法人いちかわ市民文化ネットワーク様

2026 助成団体 REPORT VOL.1

2026 年度、中央ろうきん助成制度「カナエルチカラ」は 27 団体の活動を応援しています。
地域の中で、それぞれの想いを持って活動する団体の中から、今回は一部の助成団体をご紹介します。

特定非営利活動法人 UPTREE

【東京地区】
助成 1 年目

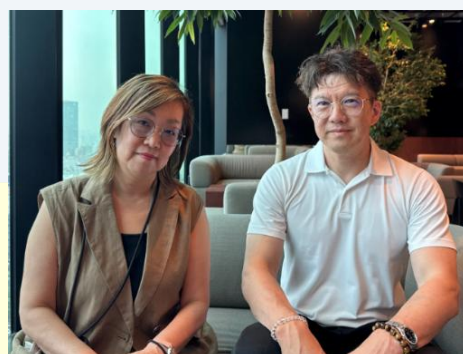


【応募事業名】

事前に介護に備えるための体系的な学びと交流の場として「介護者アカデミー」
仕事と介護の両立を支援する働き世代のための「介護者アカデミー」

2012 年度に NPO 法人を設立し、今年で 15 年目を迎える「UPTREE」。
「誰も孤立しない社会」を目指し、ヤングケアラーや家族介護者に「安心できる居場所」と「未来を選ぶ力」を届ける活動をしています。

今回の助成事業でもある「介護者アカデミー」は、年間を通じて
介護の予備知識、心構え、制度活用法を体系的に学ぶプログラム
を実施するものです。



左)代表理事
阿久津 美栄子 様

右)広報・事業推進責任者
大久保 尚 様



「ある日突然」訪れた家族介護

代表理事の阿久津様が 37 歳のとき、突然訪れた両親の同時介護。
その経験を通して、介護保険制度や地域の介護サービスに関する知識不足、そして必要な支援が十分に届いていない現状を強く実感したことが、設立のきっかけになりました。

阿久津様は、「高齢化が進む日本において、介護は特定の人だけの問題ではなく、40 代～50 代の現役世代にとっても避けては通れない大きなテーマです」と語ります。十分な備えがないまま介護に直面し、心身の不調や介護離職に至るケースも社会的な課題となっており、そうした状況を少しでも減らすため、UPTREE は専門家・当事者・地域行政との連携を図りながら、介護について体系的に学べる場の提供を目指しています。

「介護者アカデミー」は、2026 年 6 月～2027 年 5 月までの1年間、①リアル講座②介護事例研究会③スナック介護者④オンラインサロンなどの 4 つのプログラムを運営しています。

「仕事と家庭の両立、自分の時間や生活を大切にしながら、安心して介護に向き合える備え」を提供する本助成事業を、「カナエルチカラ」は助成金を通して応援しています☺



「遠距離介護」をテーマにスナック介護者を開催した様子

ろうきん社会貢献・NPO活動レポートは「中央ろうきん」のCSRに関連した活動や
ご協力いただいているNPOの活動を紹介しています。