

ご好評につき
今年は
2会場で
開催決定!

セカンドライフセミナー

事前予約制

会場×オンライン
ハイブリッド開催

参加無料

定年前に知っておきたい 老後資金の【新常識】



「定年後も、安心して暮らしたい」そんなあなたに。
退職金や年金の受け取り方から、今後の資産運用法まで、
書籍・テレビ・YouTubeでも活躍中の人気講師がわかりやすく解説します。

定年退職が近いけど・・・

- ☑ 退職金や年金、いつ・いくらくらい受け取れる？
- ☑ 老後の生活費はどのくらい必要なの？
- ☑ NISA や iDeCo の上手な活用方法を知りたい
- ☑ インフレ対策ってどうすればいいの？
- ☑ 退職時の手続きを整理して不安をなくしたい



必見です！
お持ちの方、
こんな疑問を

日程 | 下記日程よりお選びください (いずれも内容は同一です)

横浜会場

2025年

11/1 土

セミナー

10:00～12:00

個別相談会(資産運用) ※会場のみ

12:00～14:00

TKPガーデンシティPREMIUMみなとみらい
神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル5階



講師

ファイナンシャルプランナー (CFP)

高山 一恵 氏 (たかやま かずえ)

Money&You取締役。中央大学客員講師。慶應義塾大学卒業。NHK「日曜討論」「クローズアップ現代」などメディア出演多数。ファイナンシャルプランナー歴20年。「マンガと図解 定年前後のお金の強化書」(宝島社)など書籍100冊超、累計190万部。登録者2.4万人超のYouTube「Money&YouTV」運営。

海老名会場

2025年

11/15 土

セミナー

10:00～12:00

個別相談会(資産運用) ※会場のみ

12:00～14:00

レンブラントホテル海老名
神奈川県海老名市中央2-9-50



講師

ファイナンシャルプランナー (CFP)

頼藤 太希 氏 (よりふじ たいき)

Money&You代表取締役。中央大学客員講師。早稲田大学オープンカレッジ講師。慶應義塾大学卒業後、アブラック資産運用部門に6年間従事。日テレ「カズレーザーと学ぶ。」、フジテレビ「サン!シャイン」などメディア出演多数。「定年後ずっと困らないお金の話」(大和書房)など書籍100冊超、累計190万部。

定員

会場参加

各会場先着

150名

オンライン参加

各回先着

500名

※個別相談は1時間単位、各会場先着20組限定となります。

セミナー参加後、アンケートに回答すると
QUOカード500円分プレゼント!



お申し込みは
こちらから

右記、二次元コードより
「参加申込フォーム」へアクセスし、
お申込みください。

会場(対面)
参加オンライン
参加

申込締切 | 11月1日開催(横浜会場) ▶ 10月22日(水) 11月15日開催(海老名会場) ▶ 11月5日(水)

当日のプログラム

セミナー

●10:00~12:00

個別相談会(資産運用)※会場のみ ●12:00~14:00

第1部 定年後の手取りを最大化する手続き

- 退職金のお得な受け取り方は?
- いつから年金を受け取るのが正解か



第2部 定年前後の資産運用戦略

- 誰もができる「再現性」と「堅実性」を兼ね備えた資産形成法
- 築いた資産の賢い取り崩し方



NISA・iDeCoについても解説します!

資産運用・NISA・iDeCo

※個別相談は1時間単位、各会場先着20組限定となります。

セミナー終了後、
会場参加者限定で
ろうきん職員による
個別相談会を
開催いたします!



選べる参加方法

会場参加

横浜会場 11月1日(土)

TKPガーデンシティPREMIUMみなとみらい

神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル5階
アクセス: みなとみらい線みなとみらい駅 4a出口より徒歩1分



駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

海老名会場 11月15日(土)

レンブラントホテル海老名

神奈川県海老名市中央2-9-50

アクセス: 小田急線、相鉄線、JR相模線の海老名駅より徒歩約8分



お車でお越しの際は、ホテルの駐車場(有料)をご利用ください。

オンライン参加(Webexを使用)

ステップ①

お申込みいただいた方に、
郵送でセミナー視聴用の
資料を送付いたします。
※セミナー開催5日前を目
安に送付いたします。



(注) セミナー参加申込受付を完了した翌日までに招待メールを送信します。[@chuo-rokin.or.jp]からのメールが受信できるよう、迷惑メール設定のご確認をお願いいたします。万が一、メールが届かない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

ステップ②

セミナー当日は9:30~
接続開始となります。開
始10分前までに、事前
にご案内済みの専用URL
より接続ください。



【オンライン参加について】※セミナーの視聴にはインターネット通信環境が必要です。※お客様のご利用環境や視聴端末によっては、ご視聴ができない場合や、画像や音声が悪くなり、途切れる可能性がありますのでご了承ください。※スマートフォン・タブレットでご視聴の場合はアプリ(Webex)のインストールが必要です。※視聴やその準備等にかかる通信費等はお客様のご負担となります。※本セミナーは先着順のため、定員(500名)に達し次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

【QUOカードについて】※セミナーを申込み後、ご参加いただき、2025年11月24日までにアンケートにご回答いただいた方が対象となります。※QUOカードはご入力いただいた住所へ2025年12月下旬頃発送予定です。※QUOカードは、お一人様1枚500円分までとなります。※不在等により2026年1月31日までに受取がなかった場合、誠に恐れ入りますが、権利を放棄したものとみなします。※QUOカードのデザインは変更となることがございます。※詳しくは、中央労働金庫神奈川県本部(TEL:045-661-5555)までお問い合わせください。

主催 中央労働金庫神奈川県本部

共催 神奈川県労働者福祉協議会

セミナーに関するお問い合わせ

中央労働金庫 神奈川県本部 セミナー事務局

☎045-661-5555 (受付時間) 平日9:00~17:00

中央労働金庫 登録金融機関 関東財務局長(登金)第259号

各種商品・サービスに関するお問い合わせ

お客様相談デスク

☎0120-86-6956 (受付時間) 平日9:00~18:00