

ルクオ Rukuo



2021
vol.11

Topic 1

アンケート結果公開!

子どもの教育資金、 みんなどうしてる?

Topic 2

いまから知っておきたい4つのポイント

どうする? 親の介護の お金



ろくきんイメージモデル
高梨 臨

お問い合わせ・ご相談は
お近くのろうきんへ

発行元 / 中央労働金庫 営業統括部
女性応援プロジェクト事務局
東京都千代田区神田駿河台2-5
中央労働金庫 登録金融機関
関東財務局長(登金)第259号
編集協力 / telling, 編集部・WORKO!プロジェクト

いまから知っておきたい
4つのポイント

親に老いを感じ始めると、先々が心配になるものです。「この先、介護が必要になったら、私の生活はどうなるんだろう。仕事は続けられるの？ 費用は？」と……。親の介護は突然自分ごととなりますが、「相談機関があり、制度やサービスもあるから、必ずなんとかなる」と知ってれば、冷静さを失わないでいられます。親が元気なうちに理解しておきたい4つのポイントを紹介しましょう。

どうする？

親の介護のお金

1 介護は「マネジメント」と考える

介護といえは、食事介助やトイレ介助、入浴介助などの「身体介護」を思い浮かべる人が多いと思います。けれども、それらだけを介護と捉えると、同居や離職が必要に。通常、入浴は日に1回としても、食事は日に3回、トイレは複数回です。サポートするには、ずっとそばにいないければなりません。

少し発想を変えて、「親の生活をマネジメントしよう」と考えてみませんか。親の状況を観察して、本人のできること、できないことを確認し、ビジョン、課題、予算などを把握したうえで、医療や介護の専門職と連携します。そうすれば、子が身近にいなくても親を支える態勢を築くことができます。「マネジメント」も介護なのです。

2 悩みは「地域包括支援センター」に相談

初めての支援や介護となると、不安や疑問が山積みだと思えます。費用のことも心配ですね。各自自治体では高齢者とその家族が気軽に相談できる「地域包括支援センター」を設置しているので活用しましょう。「どんな介護サービスを利用できる？」「費用の軽減制度は？」など無料で相談できます。介護保険サービスの申請もサポートしてもらえます。

3 介護にかかるお金は「親のお金」で

介護の予算を立てる場合、大前提として、「親本人のお金を充てる」方向で考えてください。なぜなら、親の介護は親の自立を応援するために行うことだから。本人のお金を使うのは当然です（いつか、あなたに介護が必要になったら、そのときはあなたのお金で）。

4 施設介護も選択肢に

さまざまなサービスを利用して、在宅での生活が難しくなることがあります。そのようなときには施設介護の検討を。ただ、施設の種類は多く複雑です。施設ごとに行うケアの内容も異なります。必ず見学してください。

「いくらかかるのか」は施設ごとに違いがあるため一概には言えませんが、あえて目安の金額を言うとすれば、月5万〜40万円くらいが必要です。もし、預貯金がありません、月々の年金も少ない場合には、介護保険施設の「特別養護老人ホーム」に的を絞ります。逆に金銭的にゆとりのある親なら、民間の有料老人ホームなども選択肢となるでしょう。

仕事に、情報が必要なのと同様、介護も情報戦の側面があります。そしてうまく「マネジメント」するには、家族間の信頼関係があつてこ

介護保険施設の概要

施設の種類	サービスの内容
特別養護老人ホーム	常に介護が必要な方が入居し、食事や排泄、入浴などの生活介助、機能訓練などが受けられる（原則要介護3以上）。 ●月額：5万〜15万円程度
介護老人保健施設	病状が安定期にあり、在宅への復帰を目指す方が入居し、リハビリに重点を置いた介護が受けられる（原則要介護1以上）。 ●月額：6万〜17万円程度
介護医療院	長期的な医療と、日常生活の支援の両方を必要とする方が入居し、一体的にサービスが受けられる（原則要介護1以上）。 ●月額：6万〜17万円程度

「4つのポイント」をもっと詳しく！ Rukuo Webサイトはこちら▼

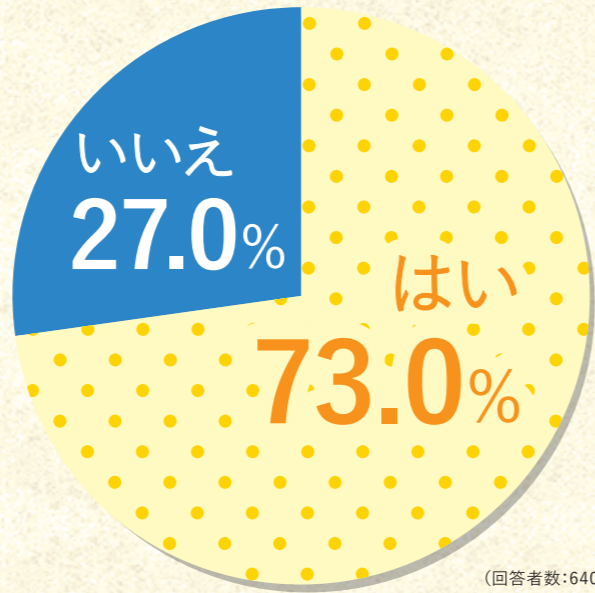


そ。まず、親がどのような生活を望んでいるか知る必要があります。お金のことについても、本音で話し合うためにはコミュニケーションを深めることが第一歩ともいえるでしょう。

アンケート結果公開！

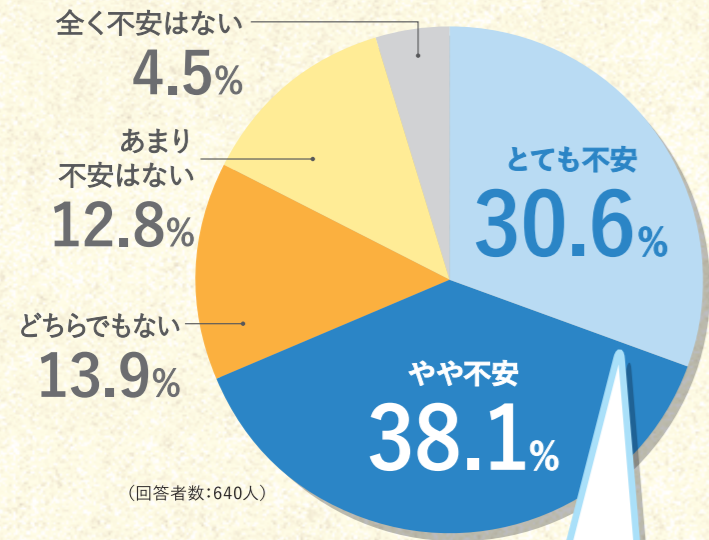
子どもの教育資金、みんなどうしてる？

子育てをしていく中で、避けては通れないのが教育資金のこと。「どうやっていくら貯めたらいいの？」「他の家庭はどうなんだろう」と心配しているご家庭も多いでしょう。そこで2021年7〜8月にアンケートを実施して、気になる「隣の教育資金事情」を調査しました。

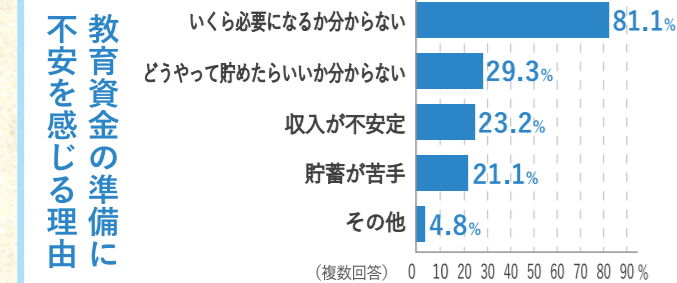


お子さんの教育資金の準備はしていますか？

子どもの教育資金は、住宅資金や老後資金と並ぶ「人生の三大資金」の一つ。2021年7〜8月にWebで実施した「子どもの教育資金に関する調査」(640人が回答)では、73.0%が「子どもの教育資金の準備をしている」と回答。準備方法として最も多かったのは「銀行の預貯金」で60.8%、次いで「学資保険」が52.5%、「児童手当」が49.9%という順でした。一方で、「つみたてNISA、ジュニアNISAなどの投資信託」は22.3%、「株式投資」は12.6%と、運用商品で準備をしている人はやや少ない結果となりました。



とても不安・やや不安と回答した人に聞きました



教育資金の準備に不安を感じる理由

教育資金の準備に不安を感じることはありますか？

教育資金の準備には、多くの人が何らかの不安を感じています。不安を感じる理由として最も多く挙げたのが「いくら必要になるか分からない」から。どのような進路を選ぶのかによっても大きく金額が異なってくる教育費には漠然とした不安がつかまとうのかもしれない。先輩ママ・パパからは、「急に中学受験が決まって、予想外で焦った」「自宅外通学になる高校に進学したことが想定外だった」などの経験談も寄せられました。

多くの人が不安を感じている教育資金。いつから準備し始めた？目標額は？のアンサー＆ファイナンシャルプランナーからのアドバイスはRukuoWebサイトに掲載中！



※2021年7〜8月にWeb上でWORKO!編集部が実施。20代以上の男女640人が回答。



「Rukuo」WEBサイトのご紹介

働く女性の「いま」と「これから」を応援するプロジェクト「Rukuo」。
「Rukuo」の名前には「贈る」という言葉が隠されています。
知りたかった&気になるマネー情報をぎゅっと詰めてお贈りします。

女性のマネー事情

みんなのお金の使い方、貯め方が覗ける!?
・生活費の内訳は? ・どうやって貯蓄してる? etc.

Rukuoマネーセミナー

いつでも、どこでも、自分のペースで学べる!
・ライフプランと資産形成 ・投資信託 基本のき etc.

動画で
公開中

コラム&レポート

これからのお金との
向き合い方がわかる!
・年代別ライフ&マネープラン
・知っておきたい マネーの知識
・マネーレポート

\ Pick Up! /

- 不妊治療、いくらかかるの?
- マネーセミナーって何が学べる?
- インスタで話題の手書きマネーコラムとは?

私らしく
生きるための
お金の
はなし。

RukuoのWebサイトは
こちらから▶



コロナ禍でも安心!

自宅で見られる動画コンテンツのご案内

中央ろうきんでは、いつでも好きなタイミングで好きな場所で
視聴できる動画コンテンツを多数ご用意しております。
無料で何度でも見られるので、おうち時間の充実アイテムにいかがでしょうか。

WEBサイト
その1

セミナー紹介

〈ろうきん〉のサービスや、金融の基礎知識など、役立つ動画が盛りだくさん! ファイナンシャルプランナーによる分かりやすい講義やドラマ仕立てのコンテンツをご用意!

●コンテンツの例 ライフプラン・資産形成

視聴は
こちらから▼



WEBサイト
その2

商品紹介

資産運用商品や各種ローン商品についての動画をご用意! 商品の特徴や利用の仕方を分かりやすく説明しています!

●コンテンツの例 iDeCo・つみたてNISA・マイプラン(カードローン)・カーライフローン

視聴は
こちらから▼



【Rukuo監修】女性ファイナンシャルプランナーがセミナー形式でお伝えする動画はこちら▼

●ライフプランと資産形成

お金について学ぶならまずはここから。

●投資信託 基本のき

聞いたことはあるけど、よく分からないという声も多い投資信託について解説!

●つみたてNISAについて

税制優遇を受けながらコツコツ投資。出来ること、注意したいポイントを解説!

●iDeCo(確定拠出年金)について

節税しながら積立できる? 老後資金づくりにはまず仕組みを理解しましょう。

